

KARTA ZWOLNIENIA UCZNI
z zajęć edukacyjnych z wychowania fizycznego
w Akademickim Zespole Szkół Ogólnokształcących
w Chorzowie

Imię i nazwisko ucznia

Klasa

Imię i nazwisko nauczyciela WF

Imię i nazwisko wychowawcy klasy

OPINIA LEKARSKA:

- lekarza rodzinnego
- lekarza specjalisty

| | | |
|-----------------|---------------------------------|---|
| (data) | (pieczętka przychodni) | (podpis i pieczętka imienna lekarza) |
|-----------------|---------------------------------|---|

OKRES ZWOLNIENIA LEKARSKIEGO:

(termin od – do)

Zwolnienie czasowe:

- częściowe
- całkowite

Zwolnienie stałe:

- częściowe
- całkowite

- ◆ w przypadku zwolnienia częściowego proszę o zaznaczenie niedozwolonych ćwiczeń lub dyscyplin sportowych i ewentualne wskazanie ćwiczeń zalecanych
- ◆ w przypadku zwolnienia całkowitego proszę o nie wypełnianie kolejnych punktów

ĆWICZENIA Z ZAKRESU KULTURY FIZYCZNEJ, KTÓRYCH UCZEŃ NIE MOŻE WYKONYWAĆ:

- ćwiczenia zwinnościowo–akrobatyczne (przewroty, stanie na rękach, przerzuty bokiem, mostek itp.)
- ćwiczenia kształtujące (skręt tułowia, opad, skłon, krążenie ramion, wymach kończyn i in.)
- skoki gimnastyczne (przez kozła, skrzynię, konia i in.) i ćwiczenia na równoważni
- lekkoatletyka (biegi, skoki, rzuty i in.)
- gry zespołowe (piłka nożna, piłka siatkowa, piłka koszykowa, piłka ręczna i in.)
- narciarstwo alpejskie, narciarstwo klasyczne i snowboard
- pływanie
- sporty wodne
- piesze wędrówki górskie
- piesze wędrówki nizinne
- inne (jakie?)

ĆWICZENIA Z ZAKRESU KULTURY FIZYCZNEJ ZALECANE PRZEZ LEKARZA:

.....

.....

.....

.....

PIELĘGNIARKA SZKOLNA:

| | | |
|--|---|--|
| (data wpisu do karty zdrowia ucznia) | (pieczętka gabinetu profilaktyki i pomocy przedlekarskiej w AZSO) | (podpis i pieczętka imienna pielęgniarki szkolnej w AZSO) |
|--|---|--|

WYCHOWAWCA KLASY:
(data, podpis)**NAUCZYCIEL WYCHOWANIA FIZYCZNEGO:**
(data, podpis)**RODZIC / PRAWNY OPIEKUN UCZNIĄ:**

Niniejszym przyjmuję do wiadomości, iż:

- syn (córka) nie uczestniczy w zajęciach edukacyjnych z wychowania fizycznego organizowanych w Akademickim Zespole Szkół Ogólnokształcących w Chorzowie,
- w przypadku częściowego zwolnienia syn (córka) podlega semestralnej i rocznej klasyfikacji zgodnie z wymaganiami edukacyjnymi i przedmiotowym systemem oceniania z wychowania fizycznego,
- w przypadku całkowitego zwolnienia syn (córka) nie otrzymuje semestralnej (rocznej) oceny klasyfikacyjnej z wychowania fizycznego, co na świadectwie promocyjnym (lub ukończenia gimnazjum albo liceum) odnotowuje się zapisem *zwolniony*, zgodnie z odrębnymi przepisami,
- uczeń całkowicie zwolniony z zajęć edukacyjnych z wychowania fizycznego lub o ograniczonych przez lekarza możliwościach uprawiania sportu i turystyki nie może uczestniczyć w imprezach sportowo-rekreacyjnych, zawodach sportowych, wyjazdach turystyki kwalifikowanej, narciarskich i wyprawach geograficznych,
- ucznia zwolnionego z zajęć obowiązuje obecność na zajęciach edukacyjnych z wychowania fizycznego,
- w przypadku, gdy zajęcia z wychowania fizycznego są pierwszymi lub ostatnimi w danym dniu nauki, zgodę na zwolnienie z nich wydaje Dyrektor Zespołu na pisemny wniosek prawnych opiekunów ucznia lub pełnoletniego ucznia,
- w innych przypadkach zgodę na przebywanie ucznia poza miejscem realizacji zajęć z wychowania fizycznego wydaje Dyrektor Zespołu na pisemny wniosek prawnych opiekunów ucznia lub pełnoletniego ucznia.

Dyrektor Akademickiego Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Chorzowie, w trosce o prawidłowy rozwój fizyczny uczniów, prosi o zapewnienie uczniom zwolnionym z zajęć wychowania fizycznego, gimnastyki korekcyjno-rehabilitacyjnej lub innych ćwiczeń oraz form aktywności ruchowej w uzgodnieniu z lekarzem.

DYREKTOR AKADEMICKIEGO ZESPOŁU SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH:

Zwalniam z zajęć edukacyjnych z wychowania fizycznego:

- na okres roku szkolnego,
- na okres I semestru,
- na okres II semestru,
- na okres inny, określony przez lekarza.

**DYREKTOR
AKADEMICKIEGO ZESPOŁU SZKÓŁ OGÓLNOKSZTAŁCĄCYCH
W CHORZOWIE**

mgr Przemysław Fabjański

Podstawa prawna:

- Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 10 czerwca 2015 r. w sprawie szczegółowych warunków i sposobu oceniania, klasyfikowania i promowania uczniów i słuchaczy w szkołach publicznych (Dz. U. z 2015 r., poz. 843),
- Statut Akademickiego Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Chorzowie z dnia 29 marca 2007 r. z późn. zm.